



Yoga und Running im Herbst

Running & Yoga in Reckingen vom 31.10.2024 bis 03.11. 2024

«Gesunder Geist im gesunden Körper»



Ein Mix von sanfter Bewegung und Erholung, es erwartet dich ein abwechslungsreiches Programm.

Ziele: Besseres Körpergefühl, Beweglichkeit, Energie und Kraft

*Voraussetzung: 30 min Laufen am Stück ist kein Problem für dich

Mit Barbara Dähler & Monika Brandt

Weitere Informationen:

www.barbaradaehler.ch

www.brandtaktiv.ch

Unterkunft und Preise

Das Hotel Glocke

Natürlich nachhaltig. Im Herzen vom Goms liegt deine persönliche Wohlfühloase. Das Boutique Hotel in Reckingen ist ein Ort der Ruhe, Erholung und Inspiration.

Haupthaus Preis/Person

CHF 918.00 Einzelzimmer Gloggä ohne Balkon

CHF 838.50 Doppelzimmer Gloggä mit Balkon (für 2 Personen)

Neubau Preis/Person

CHF 1290.00 Doppelzimmer Goggwärgij zur Alleinbenutzung

CHF 940.50 Doppelzimmer Goggwärgji (für 2 Personen)

Inklusivleistungen

- 3 Übernachtungen inkl. Frühstück und 3-Gang Abendessen aus regionalen und biologischen Produkten
- Mittagssnack, Kaffee & Tee vor der Morgenlektion
- Tägliches Yoga/Meditations- und Running-Programm
- Benutzung der Saunalandschaft

Anmeldung in Informationen: Hotel Glocke T. 027 974 25 50 / mail: info@glocke.ch
www.glocke.ch/pauschalen