Yoga & Running im Herbst 2026

29. Oktober. – 01. November im Hotel Glocke Reckingen

Donnerstag 13:00 Uhr bis Sonntag ca. 11:00 Uhr
Gönne dir ein verlängertes Wochenende mit Yoga & Running und allem, was dir guttut.





Mit unserem abwechslungsreichen Yoga- und Running-Programm bieten wir dir ein bewegendes und zugleich entspannendes Wochenende – die perfekte Auszeit vom Alltag. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Zwischen den Trainingseinheiten bleibt genügend Zeit, um zu entspannen, wandern, biken und die schöne Natur zu erkunden oder die Saunalandschaft des Hotels zu geniessen.

Kursleiterinnen und Info: Barbara Dähler & Monika Brandt

Unterkunft und Preise
Das Hotel Glocke in Reckingen ist ein Ort der Ruhe, Erholung und Inspiration.

Preis pro Zimmer

- CHF 918.00 im Gloggä Einzelzimmer (ohne Balkon)
- CHF 1’677.00 im Gloggä Doppelzimmer mit Balkon für 2 Personen
- CHF 1’290.00 im Goggwäärgji Doppelzimmer zur Einzelbelegung
- CHF 1’881.00 im Goggwäärgji Doppelzimmer für 2 Personen

Im Preis inbegriffen

- 3 Übernachtungen in der gewünschten Zimmerkategorie mit 3-Gang-Abendmenu
- Kaffee und Tee vor der Morgenlektion
- kleiner Mittagssnack
- Tägliches Yoga/Meditation und Running Programm
- Entspannung in der großzügigen Saunalandschaft

Anmeldung und Informationen: Hotel Glocke T. 027 974 25 50 /info@glocke.ch /
https://glocke.ch/kurse-und-pauschalen/