

Yoga & Pilates Herbst – Retreat 2025

30. Oktober. – 02. November im Hotel Glocke Reckingen
Donnerstag 13:00 Uhr bis Sonntag ca. 11:00 Uhr

Gönne dir ein verlängertes Wochenende mit Yoga, Pilates und allem, was dir guttut.



Mit unserem abwechslungsreichen Yoga- und Pilates-Programm bieten wir dir ein bewegendes und zugleich entspannendes Retreat – die perfekte Auszeit vom Alltag. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Zwischen den Trainingseinheiten bleibt genügend Zeit, um zu entspannen, wandern, joggen, biken und die schöne Natur zu erkunden oder die Saunalandschaft des Hotels zu geniessen.

Kursleiterinnen und Info: Barbara Dähler & Lena Sutter

www.barbaradaehler.ch

Unterkunft und Preise

Das Hotel Glocke in Reckingen ist ein Ort der Ruhe, Erholung und Inspiration.

Haupthaus Preis/Person

CHF 918.00 im Einzelzimmer Gloggä ohne Balkon

CHF 1677.00 Doppelzimmer Gloggä mit Balkon für 2 Personen

Neubau Preis/Person

CHF 1290.00 Doppelzimmer Goggwäärgij zur Einzelbelegung

CHF 1881.00 Doppelzimmer Goggwäärgji für 2 Personen

Inklusivleistungen

3 Übernachtungen inkl. Frühstück und 3-Gang Abendessen aus regionalen und biologischen Produkten

Mittagssnack, Kaffee & Tee vor der Morgenlektion

Tägliches Yoga/Meditation und Pilates-Programm

Entspannung in der grosszügigen Saunalandschaft

Anmeldung und Informationen: Hotel Glocke T. 027 974 25 50 /info@glocke.ch /
<https://glocke.ch/kurse-und-pauschalen/>